



50/75/100 Meter Sprint



- Jeder Schüler hat einen Versuch.
- Der Start beginnt mit dem Startsignal „Auf die Plätze, fertig, los“ (bzw. Startklappensignal).
- Ein Fehlstart wird durch die Startklappe signalisiert
- Es stehen Startblöcke bereit, die von den Schülern genutzt werden können.
- Gemessen wird auf Hundertstel genau.
- Ein Fehlstart im ersten Lauf ist erlaubt. Jeder Läufer, der ab dem zweiten Lauf einen Fehlstart verursacht, wird disqualifiziert.

Material

- 1 Startklappe
- 1 Stoppuhr
- 5 Startblöcke
- 5 "Laufbahnklötze" mit Zahlen von 1-5

Helfer

- mind. 2 Helfer:
- Lehrer Zeitmessung
- 1 Helfer für Startsignal/ Fehlstart
- 1 Helfer zum Dokumentieren/ Zieleinlauf

Wertung

- Der Versuch wird auf Hundertstel genau dokumentiert