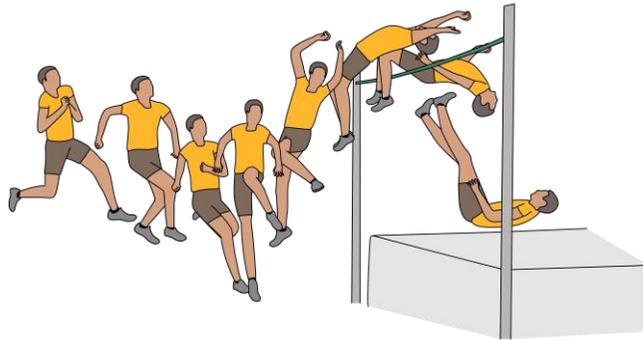


Hochsprung



Material

- 1 Maßstange/
Zollstock
- 2 Hochsprungständer
- 1 Sprunglatte

Helfer

- mind. 2 Helfer:
- Lehrkraft notiert und ruft auf
- 2 Schüler zum Auflegen der Sprunglatte

Wertung

- Es wird die zuletzt vom Schüler übersprungene Höhe gewertet.

- Der Absprung muss mit einem Fuß ausgeführt werden.
- Jeder Schüler hat für jede Höhe zwei Versuche.
- Es ist freigestellt, bei welcher Höhe begonnen oder ob eine Höhe ausgelassen wird.
- Ein nachträgliches Zurückgehen auf eine Höhe, die ausgelassen wurde, ist nicht gestattet.
- Die Einstiegshöhe ist 0,82m, danach wird die Latte immer um 6cm erhöht.
- Die Höhe wird in der Mitte der Sprunglatte gemessen.